

Bevallingsplan van



Geboortecentrum **Linde** verloskundigen

Naam:

Vermoedelijke geboortedatum en soort voeding (borst, fles)	
Wie wil je aanwezig hebben tijdens de bevalling? Wanneer wil je dat ze er zijn?	
Op welke plek wil je het liefst bevallen? Hoe wil je bevallen; bad, bed, baarkruk	
Wie wil je dat er bij je bevalling zijn?	
Wie knipt de navelstreng door?	
Welke houding(en) wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën, tijdens het persen en bij de geboorte zelf? Bijv. lopen, staan, zitten, op een baarkruk, onder de douche, in bad etc.	
Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? Bijv. massage, ademhalingstechniek, ontspanningsoefeningen, warm water, medicijnen.	
Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag van het kind, medicatie, knippen?	
Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?	
Heb je speciale wensen die te maken hebben met een religie?	